



Asociación «Doña Sancha» de
Consumidores y Usuarios de Jaca

Miembro de S.E.A.C.C.U.

Estimadas/os socias/os:

Septiembre 2023

Comenzamos nuevo curso en octubre. Esta es la programación que hemos organizado deseando sea de vuestro interés.

TALLERES PARA ESTE CURSO

Para más información e inscripciones ponerse en contacto con cada una de los/as profesores/as.

¡NOVEDADES!

TALLER DE COUNTRY: Baila de manera sincronizada siguiendo una coreografía. Se puede bailar en pareja o individualmente. Impartido por **Juanjo Lemus** (Tel 606 24 26 37). Jueves en el polideportivo Olimpia de 20:00h. a 21:30h.

TALLER DE EXPRESIÓN CORPORAL Y TEATRO: Una propuesta para pasarlo bien a través del juego expresivo y dramático y el aprendizaje de diferentes técnicas teatrales, conducentes a una representación teatral final. Impartido por **Juanjo Montaner** (Tel. 676 65 20 34). Martes de 19:00h. a 21:00h. En el palacio de congresos.

TALLER DE POESÍA: Persona de contacto **Concha Tovar** (Tel. 676 19 81 47). Miércoles a las 19:30h.

TALLER DE ESCRITURA CREATIVA: Persona de contacto **Ana Blanco** (Tel. 657 52 09 64). Viernes a las 17:30h.

TALLER DE AMIGURUMIS (MUÑECOS CROCHET): Impartido por **Rosa Sanabria** (Tel. 696 81 03 34). Lunes y miércoles de 11:00h. a 13:00h y martes de 17:00h. a 19:00h.

MINDFULNESS: Impartido por **Eva García** (Tel.640 97 82 85). Serenidad, calma y gestión del estrés con mindfulness y meditación. Jueves 20:00h.

.....
TALLERES

ARTESANÍA TEXTIL (CORTINAS, COJINES...), BORDADO A MÁQUINA, VAINICAS... impartido por **M^a Carmen Antoni** (Tel. 616 29 38 38). Martes y jueves de 18:30h a 20:30h.

PUNTO Y GANCHILLO: Impartido por **M^a Carmen Anaya** (Tel. 676 65 58 36). Jueves de 16:00h a 18:00h y de 18:00h. a 20:00h

CORTE Y CONFECCIÓN: Reciclaje y reparación de prendas. Patronaje. Impartido por **Beatriz Ballester** (Tel. 659 56 87 73). De lunes a jueves e 16:00h. a 18:00 h.

GUIARRA: Impartido por **Susana Carrillo** (Tel. 652 13 83 15). Lunes de 15:30h. a 19:30h, jueves de 18:30h. a 20:45h. y viernes de 16:00h. a 20:45h.

UKELELE: Impartido por **Susana Carrillo** (Tel. 652 13 83 15). Lunes de 15:30h. a 19:30h. Jueves de 18:30h. a 20:45h y viernes de 16:00h. a 20:45h.

TALLER DE CAJÓN: Impartido por **Susana Carrillo** (Tel. 652 13 83 15). Grupos para *iniciación infantil y juvenil*. Grupo para adultos de iniciación o nivel intermedio. Mínimo 6 personas. No es necesario disponer del instrumento, te lo prestamos durante la clase. Martes y viernes de 18:30h. a 19:30h.

CORO: Si estás interesado en entrar en un grupo coral, y disfrutar cantando todo tipo de estilos musicales, no dudes en ponerte en contacto con la profesora. Impartido por **Susana Carrillo** (Tel. 652 13 83 15). Lunes de 19:30h. a 20:45h. y viernes de 11:00h. a 12:30h.

PINTURA DE ACUARELA Y ACRÍLICO: Impartido por **M^a Luisa Verdugo** (Tel. 616 33 54 96). Lunes de 16:45h. a 18:15h. Miércoles de 17:00h. a 20:0h.

MANUALIDADES Y RESTAURACIÓN: Impartido por **M^a José Bescós** (Tel. 659 91 30 91). Lunes de 11:00h. a 14:00h., de 16:00h. a 18:00h. y de 18:15h. a 20:15h. Miércoles de 18:15h. a 20:15h. y viernes de 10:00h. a 12:00h., de 12:15h. 14:15h. y de 18:15h a 20:15h. En la C/Conde Aznar.

DIBUJO Y PINTURA AL ÓLEO: Impartido por **Marian Muñoz** (Tel. 637 25 10 32). Lunes y miércoles de 16:00h. a 17:30h. y de 17:45h. a 19:15h. Martes y jueves de 12:00h. a 13:30h y martes de 17:00h. a 18:30h. En el Palacio de Congresos.

CURSO DE HISTORIA E HISTORIA DEL ARTE: Impartido por **Lourdes Piedrafita** durante los meses de noviembre a mayo. En el I.E.S. Domingo Miral. Lunes de 18:30h. a 19:30h. (30 alumnos) y martes de 18:30h. a 19:30h. (30 alumnos). Inscripciones en la Asociación los días de oficina (lunes, miércoles y jueves de 19:00h. a 20:00h.) desde el 9 de octubre hasta el 16 de octubre (ambos inclusive). Comienzo del curso 6/7 de noviembre. **No se reservan plazas.**

CARTONAJE Y ENCUADERNACIÓN CREATIVA: Expresa tu creatividad con papel, cartón y tela. Impartido por **Encarna Lalaguna** (Tel. 646 32 78 89). Miércoles de 17:00h. a 19:00h.

LABORATORIO MUSICAL Para los más peques y jóvenes, un poco de ritmo y melodía, un poco de armonía y de historia, otro tanto de juego, baile, lenguaje musical y aquello que nos pida el cuerpo. Jueves de 16:30h. a 18:00h. Y para adultos, consciencia corporal e higiene vocal, manejo saludable de la voz. Jueves de 18:00h. a 20:00h. **Alicia Canguero** (Tel. 658 98 92 00).

KUNDALINI YOGA: Impartido por **Lidia Langa** (Tel. 633 13 30 39). Grupos reducidos. Nivel adaptado a las personas que participan y a cada momento. Cultiva cuerpo, mente emoción y espíritu. ¡Puedes probar una clase sin compromiso!. Clases de hora y media. Lunes: 12:00h. y 19:30h. Miércoles: 12:00h., 17:00h. y 19:30h. Jueves: 20:15h.

DANZAS COLECTIVAS: Impartido por **Alfredo Larraz**. Martes de 19:45h. a 20:45h. En el gimnasio del I.E.S Domingo Miral. Inscripciones en el local de la Asociación en horario de oficina (lunes, miércoles y jueves de 19:00h. a 20:00h.). Fecha de inicio 7/11/2021. (Fecha tope de inscripción 23/10/2022).

TALLER DE DANZA DEL VIENTRE: Baila y aprende esta milenaria danza. Impartido por **Beatriz Gálvez** (Tel. 667 00 27 35). Lunes de 18:45h. a 19:45h e **iniciación** de 20:00h. a 21:00h. Lugar: Polideportivo Olimpia. Comienzo del curso el día 30 de octubre. Atrévete a probar.

TALLER DE FLAMENCO: Impartido por **Lorena Bustos** (Tel. 609 33 80 99). Grupo I de 16:00h. a 17:30h. Grupo II de 17:30h. a 19:00h. En el gimnasio del I.E.S. Domingo Miral.

TALLER DE CHINO: Impartido por **Ana Wu** (Tel. 640 67 83 10). Miércoles de 19:15h. a 20:30h. Aprender el idioma chino, una de las más antiguas lenguas del mundo, jugar y reír con los nuevos sonidos. Comprender el secreto del espíritu oriental, conocer el misterio y lo imaginario de su escritura. Clases abiertas para adultos y niños que tengan ganas de descubrir un nuevo mundo.

Además de estas actividades, como en años anteriores, estamos preparando varios viajes para el curso 2023/24. En las próximas cartas os iremos informando.

Os recordamos que podéis ver todas las actividades propuestas, noticias, fotografías de los viajes, exposiciones y todo tipo de información relativa a la Asociación en nuestro **Facebook** y en la página web.

El **horario de oficina** es lunes, miércoles y jueves de 19:00h. a 20:00h. Fuera de este horario podéis contactar por teléfono o WhatsApp en el **640 54 21 67** de lunes a viernes por las tardes.

Para inscribirse en cualquier actividad organizada por la Asociación, es imprescindible ser socio y haber abonado la cuota anual.

OTROS

LOTERÍA DE NAVIDAD Como en años anteriores tenemos a vuestra disposición la lotería de Navidad que podréis adquirir en la Asociación. **No se reserva.**

Recordad que **los RECIBOS DE LA CUOTA** para el próximo curso 2023/2024 se emitirán en el mes de **noviembre**. Si queréis modificar vuestros datos bancarios o daros de baja, rogamos lo comuniquéis durante este mes de septiembre ya que los gastos de devolución de los recibos suponen un desembolso económico importante para la Asociación. Podéis hacerlo por teléfono (**640 54 21 67**), por WhatsApp o por medio del correo electrónico (**dsancha@hotmail.es**). Asimismo a aquellas/os asociadas/os que no tenéis domiciliada la cuota, os recordamos que los recibos los podéis abonar en la Asociación (C/ Fernando el Católico nº4 bajo dcha).

Os comunicamos que como estamos teniendo problemas en el envío de cartas por mail porque los bloquea por considerarlos correo no deseado, tenemos previsto hacer un grupo de difusión por WhatsApp. Las personas que estén interesadas en recibir la información por esa vía, rogamos nos manden un mensaje al teléfono de la asociación: **640 54 21 67**

PROTECCIÓN DE DATOS DE CARÁCTER PERSONAL. Conforme a la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, la Asociación de Consumidores y Usuarios Doña Sancha informa a sus asociados de que los datos personales facilitados serán incluidos en un fichero automatizado de datos de carácter personal, creado y mantenido bajo la responsabilidad de dicha Asociación. Este fichero servirá para enviar información sobre las actividades, cursos, talleres y charlas que organiza en el ámbito puramente asociativo. La Asociación de Consumidores y Usuarios Doña Sancha garantiza la seguridad y confidencialidad de dichos datos personales, comprometiéndose al cumplimiento de su obligación de secreto de los datos personales y de su deber de guardarlos y adoptar las medidas necesarias para evitar su modificación, pérdida, tratamiento o uso no autorizado. Por lo tanto, toda la información sobre nuestros socios no será utilizada con propósitos comerciales ni será cedida a terceros. Los socios podrán en todo momento ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, comunicándolo por escrito a la dirección de correo electrónico **dsancha@hotmail.es**